

HOËRSKOOL GIMNASIUM PAARL BIED AAN:

2024 PRESTIGE ATLETIEK



2024 PRESTIGE ATHLETICS

13 FEBRUARIE 2024 | DAL JOSAPHAT STADION, PAARL

AANGEBOD VOLGENS DIE REËLS VAN WÊRELD ATLETIEK,
ATLETIEK SUID-AFRIKA EN BOLAND ATLETIEK



MET TROTS GEBORG DEUR:



CENTURY 21



PROGAM

Maandag 12 Februarie – Paarl Gimnasium

Nr	Tyd	Put	Item	Nota	Rekord
1	15:00		Dogters 19 Hamergooi	4kg	Rekord: 42.97 (Felrie Oettle, GIM, 2012)
2	16:00		Seuns 17 Hamergooi	5kg	Rekord: 49.44 (Zac Hickman, BR, 2023)
3	17:00		Seuns 19 Hamergooi	6kg	Rekord: 59.80 (Damian Bothma, GIM, 2017)
4	18:00		Seuns 15 Hamergooi	4kg	Rekord: 60.32 (Damian Bothma, GIM, 2019)

Dinsdag 13 Februarie – Dal Josaphat

Nr	Tyd	Put	Item	Nota	Rekord
5	8:00		Dogters 19 3000m		Rekord: 10:17.20 (Erna Marie Conradie, GHBH, 2023)
6	8:00		Dogters 14 Paalspring		
7	8:00		Dogters 15 Paalspring		
8	8:00		Dogters 17 Paalspring		
9	8:00		Dogters 19 Paalspring		Rekord: 3.71 (Sydney Rothman, GHBH, 2023)
10	8:00		Seuns 14 Diskusgooi	1kg	Rekord: 51.42 (Ethan Venter, GHBH, 2022)
11	8:00		Dogters 14 Spiesgooi	500g	Rekord: 44.51 (Jana van Schalkwyk, GIM, 2015)
12	8:20		Seuns 15 3000m		Rekord: 09:21.70 (McMarshall Hartzenberg, DF, 2012)
13	8:40		Seuns 19 3000m		Rekord: 09:01.50 (Leonardo van der Werf, GHBH, 2011)
14	9:15		Seuns 15 Diskusgooi	1kg	Rekord: 55.36 (Armand du Toit, GIM, 2023)
15	9:15		Dogters 15 Spiesgooi	500g	Rekord: 48.55 (Jana van Schalkwyk, GIM, 2016)

10:45 Optogte

Nr	Tyd	Put	Item	Nota	Rekord
16	11:30		Seuns 14 Paalspring		
17	11:30		Seuns 15 Paalspring		Rekord: 4.11 (Kyle Rademeyer, GIM, 2017)
18	11:30		Seuns 17 Paalspring		Rekord: 4.92 (Echardt van der Walt, GHBH, 2017)
19	11:30		Seuns 19 Paalspring		Rekord: 4.81 (Valco van Wyk, GIM, 2017)
20	11:30		Seuns 19 Diskusgooi	1.75kg	Rekord: 57.77 (Jan Louw Kotze, GIM, 2012)
21	11:30	A	Seuns 17 Hoogspring		Rekord: 2.10 (Breyton Poole, BR, 2016)
22	11:30	B	Seuns 19 Hoogspring		Rekord: 1.93 (Adrian Swart, GIM, 2020) Rekord: 1.93 (Matthew Jacobs, GIM, 2017)
23	11:30	A	Dogters 14 Verspring		Rekord: 5.23 (Kayla le Roux, GHBH, 2023)
24	11:30	B	Seuns 15 Driesprong	9m	Rekord: 12.50 (Dalel Wildeman, GHBH, 2017)
25	11:30	A	Dogters 15 Gewigstoot	3kg	Rekord: 11.67 (Charne Coetzee, GIM, 2013)
26	11:30	B	Dogters 17 Gewigstoot	3kg	Rekord: 17.14 (Chris Mari Nel, GIM, 2023)
27	11:30		Seuns 15 Spiesgooi	600g	Rekord: 63.38 (Niklaus Esa, GHBH, 2022)
28	11:55		Dogters 14 90m Hekkies	76.2cm	Rekord: 14.11 (Chloe Stoffels, GHBH, 2023)
29	12:00		Dogters 15 90m Hekkies	76.2cm	Rekord: 13.05 (Nienka du Toit, BR, 2012)
30	12:10		Dogters 17 100m Hekkies	76.2cm	Rekord: 13.92 (Lana Oberholzer, BR, 2023)
31	12:15		Seuns 14 100m Hekkies	84cm	Rekord: 13.86 (Luciano Custadio, GHBH, 2016)
32	12:25		Seuns 15 100m Hekkies	84cm	Rekord: 13.31 (Jaythan Wyngaard, BR, 2010)
33	12:30		Dogters 17 Spiesgooi	500g	Rekord: 50.11 (Jana van Schalkwyk, GIM, 2017)
34	12:30	A	Seuns 14 Verspring		Rekord: 6.22 (Nathan de Lange, GHBH, 2014)
35	12:30	B	Dogters 15 Verspring		Rekord: 5.38 (Mieke Basson, BR, 2016)
36	12:30		Dogters 19 Diskusgooi	1kg	Rekord: 43.23 (Cara Coetzee, GIM, 2019)
37	12:30		Dogters 19 100m Hekkies	84cm	Rekord: 14.44 (Jean Mare Senekal, GIM, 2011)
38	12:40		Seuns 17 110m Hekkies	91.4cm	Rekord: 13.65 (Tiaan Smit, BR, 2012)
39	12:50		Seuns 19 110m Hekkies	99.5cm	Rekord: 14.23 (Tiaan Smit, BR, 2013)
40	13:00	A	Dogters 19 Hoogspring		Rekord: 1.75 (Kristi Snyman, GHBH, 2019)
41	13:00	B	Seuns 15 Hoogspring		Rekord: 1.98 (Breyton Poole, BR, 2015)
42	13:00	A	Dogters 14 Gewigstoot	3kg	Rekord: 13.79 (Uanita Engelbrecht, GIM, 2020)

43	13:00	B	Seuns 14 Gewigstoot	4kg	Rekord: 16.27 (Joshua Acker, BR, 2019)
44	13:00		Dogters 14 200m		Rekord: 25.69 (Zynzhia Brown, GHBH, 2019)
45	13:05		Seuns 14 200m		Rekord: 23.74 (Gregan Mentoor, GHBH, 2019)
46	13:10		Dogters 15 200m		Rekord: 26.99 (Helene Schaefer, BR, 2010)
47	13:15		Seuns 15 200m		Rekord: 22.98 (Logan Opperman, GIM, 2019)
48	13:20		Dogters 17 200m		Rekord: 25.04 (Barbara de Kock, GHBH, 2023)
49	13:25		Seuns 17 200m		Rekord: 21.67 (Muller du Plessis, GIM, 2016)
50	13:30	A	Dogters 17 Verspring		Rekord: 5.95 (Maryke Brits, BR, 2010)
51	13:30	B	Seuns 19 Driesprong	13m	Rekord: 14.85 (Jason Tito, GIM, 2020)
52	13:30		Seuns 17 Diskusgooi	1.5kg	Rekord: 64.09 (Jan Louw Kotze, GIM, 2011)
53	13:30		Seuns 19 Spiesgooi	800g	Rekord: 69.30 (Morne Moolman, DF, 2012)
54	13:30		Dogters 19 200m		Rekord: 24.72 (Rese Smit, GIM, 2014)
55	13:35		Seuns 19 200m		Rekord: 21.79 (Adrian Swarts, GIM, 2019)
56	13:40		Dogters 14 800m		Rekord: 2:16.32 (Simone Van der Merwe, BR, 2022)
57	13:45		Seuns 14 800m		Rekord: 2:08.42 (Roelof Le Roux, GIM, 2020)
58	13:50		Dogters 15 800m		Rekord: 2:16.00 (Simone Van der Merwe, BR, 2023)
59	13:55		Seuns 15 800m		Rekord: 2:01.65 (Wynand Neethling, BR, 2016)
60	14:00		Dogters 17 800m		Rekord: 2:14.40 (Anneken Viljoen, BR, 2019)
61	14:05		Seuns 17 800m		Rekord: 1:56.09 (Luan van der Vyver, BR, 2014)
62	14:10		Dogters 19 800m		Rekord: 2:13.21 (Anneken Viljoen, BR, 2020)
63	14:15		Seuns 19 800m		Rekord: 1:54.10 (Francois Bruwer, GHBH, 2017)
64	14:20		Dogters 14 100m		Rekord: 12.33 (Zynzhia Brown, GHBH, 2019)
65	14:25		Seuns 14 100m		Rekord: 11.07 (Mo Eek Abrahams, GIM, 2019)
66	14:30	A	Dogters 19 Verspring		Rekord: 5.61 (Mieke Basson, BR, 2019)
67	14:30	B	Seuns 17 Driesprong	11m	Rekord: 13.92 (Jason Tito, GIM, 2019)
68	14:30		Seuns 17 Spiesgooi	700g	Rekord: 71.82 (Morne Moolman, DF, 2011)
69	14:30	A	Seuns 15 Gewigstoot	4kg	Rekord: 17.05 (Joshua Acker, BR, 2020)
70	14:30	B	Dogters 19 Gewigstoot	4kg	Rekord: 12.04 (Niena du Toit, BR, 2015)
71	14:30	A	Dogters 14 Hoogspring		Rekord: 1.60 (Kayla le Roux, GHBH, 2023)
72	14:30	B	Seuns 14 Hoogspring		Rekord: 1.80 (Jean Serfontein, GIM, 2023)
73	14:30		Dogters 14 Diskusgooi	1kg	Rekord: 38.68 (Uanita Engelbrecht, GIM, 2020)
74	14:30		Dogters 15 100m		Rekord: 12.24 (Amorie Serfontein, BR, 2012)
75	14:35		Seuns 15 100m		Rekord: 11.08 (Christopher Hendricks, GHBH, 2019)
76	14:40		Dogters 17 100m		Rekord: 12.20 (Alex Heerink van Breda, GHBH, 2019)
77	14:45		Seuns 17 100m		Rekord: 10.54 (Curwin Gertze, GIM, 2019)
78	14:50		Dogters 19 100m		Rekord: 12.13 (Shelomi Truter, GHBH, 2019)
79	14:55		Seuns 19 100m		Rekord: 10.46 (Adrian Swarts, GIM, 2019)
80	15:10		Dogters 14 300m Hekkies	76.2cm	Rekord: 0:47.08 (Vasti Le Roux, GIM, 2019)
81	15:15		Seuns 14 300m Hekkies	76.2cm	Rekord: 0:39.75 (Clemond Nel, GIM, 2019)
82	15:20		Dogters 15 300m Hekkies	76.2cm	Rekord: 45.82 (Helene Swanepoel, GIM, 2011)
83	15:25		Dogters 14 1500m		Rekord: 05:00.16 (Anneken Viljoen, HMS, 2016)
84	15:30		Seuns 14 Spiesgooi	600g	Rekord: 57.84 (Gustav Marais, GIM, 2011)
85	15:30	A	Seuns 19 Verspring		Rekord: 7.36 (Stefan Brits, BR, 2010)
86	15:30	B	Seuns 15 Verspring		Rekord: 6.57 (Muller du Plessis, GIM, 2014)
87	15:30		Dogters 17 Diskusgooi	1kg	Rekord: 45.54 (Chris Mari Nel, GIM, 2023)
88	15:33		Seuns 14 1500m		Rekord: 04:34.10 (Mcmarshall Hartzenberg, DF, 2011)
89	15:40		Dogters 17 400m Hekkies	76.2cm	Rekord: 1:00.02 (Helene Swanepoel, GIM, 2013)
90	15:45		Dogters 19 400m Hekkies	76.2cm	Rekord: 0:59.93 (Jean Mare Senekal, GIM, 2011)
91	15:50		Dogters 15 1500m		Rekord: 04:51.40 (Daniela Viljoen, BR, 2023)
92	15:57		Seuns 15 1500m		Rekord: 04:22.30 (Llewellyn Groeneveld, BR, 2010)
93	16:00	A	Seuns 19 Gewigstoot	6kg	Rekord: 16.89 (Joshua Acker, GIM, 2023)
94	16:00	B	Seuns 17 Gewigstoot	5kg	Rekord: 19.23 (Joshua Acker, BR, 2022)
95	16:00	A	Dogters 17 Hoogspring		Rekord: 1.69 (Benithe Pretorius, GIM, 2019)

96	16:00	B	Dogters 15 Hoogspring		Rekord: 1.75 (Anja Smit, Gim, 2023)
97	16:05		Seuns 15 300m Hekkies	84cm	Rekord: 39.33 (Luciano Custodio, GHBH, 2017)
98	16:10		Dogters 17 1500m		Rekord: 04:48.63 (Laura Labushaigne, GIM, 2013)
99	16:17		Seuns 17 1500m		Rekord: 04:11.02 (Luan van der Vyver, BR, 2014)
100	16:25		Seuns 17 400m Hekkies	84cm	Rekord: 0:53.44 (Linford Maree, GIM, 2015)
101	16:30		Seuns 17 Verspring		Rekord: 7.03 (Jason Worrel, BR, 2011)
102	16:30		Dogters 19 Driesprong	11m	Rekord: 11.20 (Soneel Louw, GIM, 2017)
103	16:30		Dogters 19 Spiesgooi	600g	Rekord: 46.50 (Jana van Schalkwyk, GIM, 2019)
104	16:30		Dogters 15 Diskusgooi	1kg	Rekord: 35.44 (Nielke Matthee, GIM, 2011)
105	16:30		Dogters 19 1500m		Rekord: 04:41.39 (Christine Bosch, GIM, 2014)
106	16:37		Seuns 19 400m Hekkies	91.4cm	Rekord: 0:52.77 (Schalk Burger, GIM, 2011)
107	16:42		Seuns 19 1500m		Rekord: 04:07.90 (Leonardo van der Werf, GHBH, 2023)
108	16:50		Dogters 14 400m		Rekord: 0:59.48 (Elke van der Westhuizen, GIM, 2017)
109	16:55		Seuns 14 400m		Rekord: 0:52.72 (Luciano Custodio, GHBH, 2016)
110	17:00		Dogters 15 400m		Rekord: 0:58.25 (Pippa Viljoen, BR, 2023)
111	17:05		Seuns 15 400m		Rekord: 0:50.14 (Linford Maree, GIM, 2014)
112	17:10		Dogters 17 400m		Rekord: 0:56.61 (Barbara de Kock, GHBH, 2023)
113	17:15		Seuns 17 400m		Rekord: 0:48.40 (Luciano Custodio, GHBH, 2019)
114	17:20		Dogters 19 400m		Rekord: 0:57.22 (Helene Swanepoel, GIM, 2014)
115	17:25		Seuns 19 400m		Rekord: 0:47.79 (Adrian Swarts, GIM, 2019)
116	17:35		Dogters 14 4x100m Aflos		Rekord: 0:52.11 (GIM, GIM, 2022)
117	17:40		Seuns 14 4x100m Aflos		Rekord: 0:45.63 (HJS, GHBH, 2016)
118	17:45		Dogters 15 4x100m Aflos		Rekord: 0:50.93 (GIM, GIM, 2023)
119	17:50		Seuns 15 4x100m Aflos		Rekord: 0:44.67 (GIM, GIM, 2023)
120	17:55		Dogters 17 4x100m Aflos		Rekord: 0:49.54 (BR, BR, 2022)
121	18:00		Seuns 17 4x100m Aflos		Rekord: 0:43.10 (GHBH, GHBH, 2023)
122	18:05		Dogters 19 4x100m Aflos		Rekord: 0:50.06 (GIM, GIM, 2017)
123	18:10		Seuns 19 4x100m Aflos		Rekord: 0:42.54 (BR, BR, 2013)

BORGE



CENTURY 21

